

C.P.Seibt`s Kolumne für Kompetente:  
**Hochhäuser auf dem Meer  
oder flexible Flösse**

Was halten Sie von einem, der einen Flugplatz auf Sumpf baut? Oder Hochhäuser auf dem Atlantik?

Bevor Sie sich entscheiden: Wir reden von Ihnen und mir und über Stabilität.

Dieses Gefühl von Stabilität in unserem Leben brauchen wir unbedingt, ebenso wie das von Kontinuität, Sicherheit und Identität.

### **Eiffelturm-Egos**

Irgendwoher haben wir die seltsame Idee, unsere Stabilität, die unseres Ichs, unseres Lebens sei berechenbar wie die Architektur und Statik eines Hauses, einer Burg, eines Turms.

Und da stehen wir dann unerschütterlich, überblicken die Landschaft des Lebens und sind sicher.

Nur ist unser Leben keine erbebensichere Gegend wie Paris, sondern wie eines dieser günstigen Grundstücke direkt auf dem Sankt-Andreas-Graben: Das nächste Beben ist garantiert. Fragt sich nur, wann und wie stark.

### **Richter-Skala der Lebens- und Leistungs –Beben**

Unsere Basis vibriert ständig, manchmal heftiger, bisweilen bebt sie leicht, ab und an mittel und gelegentlich heftig.

Vibrieren fühlt sich gut an. Wir sind lebendig, nette Neuigkeiten kommen um die Ecke.

Heftigeres Vibrieren wollen wir schon nicht, aber es geschieht:

Ausgerechnet jetzt Schnupfen, das Büro wird umgebaut, Umleitungen.

Noch zu schaffen.

Aber dann bebt es: die Partnerin oder der Partner kommt plötzlich mit neuen, beunruhigenden Ideen, der Chef, die Kunden, der Urlaub ist die Hölle, Beinbruch, Bären an der Börse. Der Turm schwankt bedenklich. Der Markt bricht zusammen, das Unternehmen, wir werden gefeuert oder böse diffamiert oder verlassen. Der Turm kracht und die Reste werden von einem grossen Beben kleingerieben, von einer grossen Lebenskrise.

Es wäre sehr viel besser, wir würden Stabilität anders leben können. Und anders leisten auch.

## **Stehen oder gehen**

Alles über Ihre bestmögliche Stabilität erfahren Sie sofort, wenn Sie sich mit einem Freund auf ein Experiment einlassen. Das geht so:

Stellen Sie sich aufrecht hin, Füße zusammen. Der andere darf mit einem Finger auf Ihre Schulter drücken, bis Sie sogleich schwanken.

Jetzt machen Sie das zur Belohnung noch einmal, diesmal stehen Sie aber leichtfüßig, nehmen den Druck auf, machen eine Drehung daraus.

Der Unterschied ist derjenige zwischen unserer gewohnten Stabilität und der Bewegung. Die Stabilität des festen Stehens lässt uns schwanken, wanken, fallen. Die Stabilität der flexiblen Bewegung nimmt jeden Druck auf und verwandelt ihn in unsere Energie.

Das ist es.

Und so funktioniert es:

## **Strategien des Gehens**

Bauen Sie keine Türme und glauben Sie an keine festgefügtten Häuser für die Ewigkeit. Nie. Weder hat irgendein Markt die Stabilität aus Eiffelturm-Statik, noch eine Methode und schon gar keine Vision. Eine Strategie des Gehens

setzt voraus, dass alles in Bewegung ist, fängt jede Bewegung auf und - provoziert fortwährend und vorsätzlich Bewegung.

## **Taktiken des Gehens**

Bleiben Sie nie irgendwo stehen: auf keiner Position, auf keiner Methode, auf keinen Massnahmen, auf keinem Erfolg, auf keinen Prioritäten.

## **Gefahren des Gehens**

Da gibt es nur zwei.

Die erste: Sie bleiben stehen. (Sie müssen sich mal ausruhen? Gut so. Und wie lange?)

Die zweite Gefahr: Sie laufen irgendwohin, vielleicht im Kreis oder Sie rennen auf der Stelle wie der Goldhamster im Laufrad.

Was Sie gegen diese tödliche Gefahr brauchen, ist Ihre Richtung.

## **Horizont**

Tatsächlich sind die meisten inneren Konflikte in einer Aussage auszudrücken: Ich weiss nicht wohin.

Ihren Horizont machen Sie, indem Sie Ihre Ziele, Wünsche, Bedingungen, alles Wesentliche und Wichtige Ihres Lebens und Leistens zusammenbringen, zu dem Bild gestalten, auf das Sie immer zugehen, unter allen Umständen.

Dann können Sie jeden Druck, jedes Beben, alle leichten und sogar die schweren Krisen aufnehmen und wandeln - in Ihre Bewegung zu Ihrem Horizont.

Oder, um das Bild zu wechseln: Unsere Gegenwart ist wie ein Meer von Möglichkeiten. Herkömmliche Hochhäuser versinken. Absolut sichere grosse Schlachtschiffe und Luxusdampfer heissen heimlich Titanic. Schnell, tüchtig und am sichersten ist ein System von Flößen, unterwegs in Richtung Horizont.

Viel Glück!

© C.P.Seibt